



留学準備ガイドブック2020

# What do you need?

Cebu Blue Ocean Academyにお申し込み頂き誠に有難うございます。当校での留学に必要な物、現地情報を確認し前もって準備を進めて頂ますようお願い致します。

## ▶必ず必要な持ち物

### パスポート

出国の時点で、パスポートの残存期間が滞在期間中は有効であるかを確認し、紛失や旅行時に備えて予めコピーを取っておくようにしてください。



### 往復航空チケット

チケットを購入する際は、必ず往復のチケットもしくはフィリピンから出国するチケットを購入して下さい。フィリピンから出国するチケットがないと日本から出国できません。Eチケットは英語名がパスポートと同様であるかを確認し、印刷していきましょう。到着時間についてはピックアップ資料をご参照ください。

### 海外保険

フィリピンで通院する際の医療費は御本人の個人負担となります。万が一の事態に備え、海外保険に加入してくる強く推奨致します。海外保険があれば医者への往診時にアカデミーで診察を受けることが可能です。

# What do you need?

## ▶現地で必要なもの(ビザ等)

### ビザ

日本国籍のかたのフィリピン入国は、ビザがなくても30日間は滞在が可能です。30日間以上継続して滞在する学生は、アカデミーでビザの延長手続きを行います。出発前にビザを取得する必要はありません。日本以外の国籍をお持ちの方は事前にご確認くださいませ。

### SSP(特別研修許可書)

SSP(特別研修許可書)は、フィリピンに学習目的で滞在しているという証明であり、この取得によって学生ビザは必要なく観光ビザの延長で滞在することができます。フィリピンに留学する場合必ず取得しなければならず、6ヶ月間有効です。SSPの取得手続きは当校で行います。

### ACR-ICard

フィリピンの外国人登録書です。59日間以上滞在する学生は、必ず取得しなければならず1年間は無効です。フィリピン国内では身分証明書としても利用できます。ACR-I Cardの取得手続きは当校で行います。



フィリピン入国管理局

# What do you need?

## ▶現地であると役立つもの(学習面)

### 電子辞書

ネット環境が不安定なこともあり携帯電話でのネット検索がスムーズに行かないこともあるので電子辞書の持参をオススメします。英英辞書の機能があると、英語の意味や例文を細かく調べられるので便利です。

### ノートパソコン

\*Businessコースは必須

英語学習に使える動画や映画鑑賞をしたり、プレゼンテーションをする際、パソコンを使って発表をすることもできます。Wifiはアカデミーカフェ、寄宿寮で利用できる他、外出時にカフェで使用することもできます。音源や画像データを持ち帰ったりするのにUSBもあると便利でしょう。

### 筆記用具

ペンや消しゴム、ノートなどはアカデミー周辺でも買えますが、日本で買えるものに比べ品質が劣ります。快適に学習するために日本から持参したほうがよいでしょう。

### 日本語で書かれた英文法書

BLUE OCEANの授業はすべて英語で行われます。そのため、文法に不安のある方は、日本語の文法書で予習復習ができると授業での理解がスムーズになるでしょう。

# What do you need?

## ▶現地であると役立つもの(生活面1)

### 国際キャッシュカード・クレジットカード

現地のATMでお金をおろすことができます。クレジットはvisaやmasterカードを、国際キャッシュカードは裏にPLUS,CIRRUSマークがあれば使えます。出国前に海外でお金が降ろせるカードかを確認し上限額の設定を確認して下さい。なおATMを使って引き出すと一回につき250ペソの手数料がかかります。

### 現金(日本円)

フィリピンはクレジットカードでの支払いができるお店はとても限られています。そのため現金を常に持っていたほうがいいでしょう。両替はアカデミーからのすぐ近くのスーパー内で可能です。到着後の現地費用の支払いはペソ現金のみとなります。

### 医薬品・サプリメント

フィリピンでも医者が処方する薬がありますが、普段使用している薬が安心な方や現地の大きめの錠剤が苦手な方は持参していきましょう。環境と食事の変化によりストレスを感じる事もありますので、サプリメントでビタミンを補給する事をおすすめします。

### 化粧品

現地でも購入可能ですが、日本のブランドはほとんど無く価格も高いので、普段使用しているものを持参しましょう。

# What do you need?

## ▶現地であると役立つもの(生活面2)

### 延長コード

部屋タイプにより異なりますが、部屋で使えるコンセントの数は限られている上、机やベッドまで届く位置にコンセントがないお部屋もあります。そのため延長コードがあると便利でしょう。

### SIMフリー携帯

日本で購入した携帯電話であってもSIMロックが解除されていれば、フィリピンのSIMをいれ、購入したプリペイドカードをチャージすることで、フィピン国内で通信を利用することができます。SIMロック解除についてわからない場合、ご契約の携帯キャリアに確認してみましょう。

### 帽子・日焼け止め

セブは年間通して日本の夏のような強い陽が差します。セブでも買えますが慣れたものが良い方には、帽子や日焼け止めの持参をオススメします。

### 水着

海やプールに行く機会がたくさんあるので、持参する事をおすすめします。現地で購入も可能ですが、好みのデザインがあるとは限りません。

### タオル

BLUE OCEANではタオルの貸出は行っておりません。現地でも購入可能ですが、到着日から使用することを考えると持参したほうが良いでしょう。

# Payment after Arrival

## ▶現地でのお支払い

### ビザ延長費

ビザ	期間	費用
ビザ不要	~4weeks	None(30days)
1次ビザ	5~8weeks	PHP 3,940
2次ビザ	9~12weeks	PHP 5,210
3次ビザ	13~16weeks	PHP 3,240
4次ビザ	17~20weeks	PHP 3,240
5次ビザ	21~24weeks	PHP 3,240

### その他の費用

項目	費用	備考
ピックアップ	PHP 800	指定日以外はPHP1,000
センディング	PHP 1000	希望者のみ・現地にて申請
SSP	PHP 6,800	特別研修許可書
ACR I-card	PHP 3,500	外国人登録書(59日以上)の学生)
電気・水道代	メーター使用	使用分のみ保証金から差し引き
IDカード	PHP 200	アカデミー内着用必須
教科書代	PHP 1,400: 4週平均	レベルやコースによって異なる
総合管理費	PHP 300/週	研修期間に合わせて支払う
洗濯代	洗濯・乾燥: 各50ペソ	7Kg上限
ホテル保証金	~4週: 4,000、~8週: 7,000 ~12週: 10,000、~16週: 13,000 ~20週: 16,000、~24週: 19,000	期間に応じて変動

# About CEBU

## 電圧

フィリピンの電圧は、220Vです。日本の電圧は110Vのため、海外対応していない製品を現地で使うと故障してしまいます。事前に確認してから持参するようにしましょう。ドライヤーはアカデミーで有料レンタルできます。

フィリピンのコンセントの大半は、日本のコンセントと韓国型のコンセントとどちらも差し込める形になっています。\*差し込めても製品により電圧の違いに注意が必要です。



## 水道水

フィリピンの水道水は、日本と違い飲めません。水を購入するか寮やアカデミーに設置してあるウォーターサーバーの水を飲むようにしてください。また、フィリピンの水は硬水のため、シャンプー後に髪がまとまりにくかったり肌がつっぱる事があります。気になる方は、ヘアクリームなどを持参すると良いでしょう。

## トイレ

フィリピンのトイレでは、ティッシュを便器に流すと詰まってしまいます。設置されているゴミ箱に捨ててください。またほとんどのトイレではティッシュが設置されていないのでティッシュを常に持ち歩きましょう。

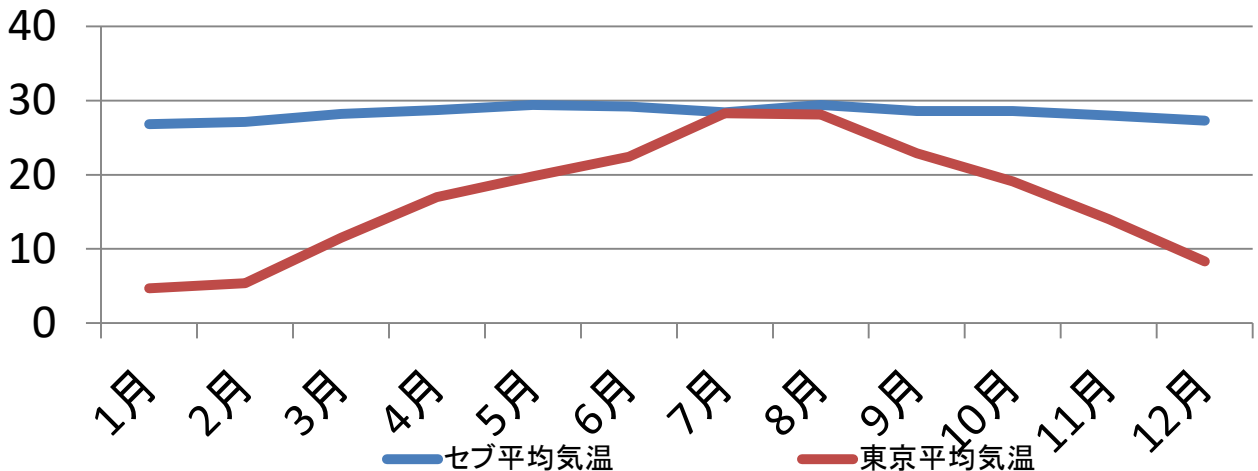




# About CEBU

## 気候・服装

セブの気候は年間を通して日本の夏のような気候が続きます。半袖とハーフパンツやスカートといった涼しい格好で過ごすといいでしょう。クーラーが効いていて寒く感じたり、雨上がりに涼しく感じたりすることもあるので、羽織る服もあると便利です。また、6月～12月にかけては雨季で短時間に激しい雨が頻繁に降ります。



## タクシー/Grab

セブでタクシーに乗る場合は注意が必要です。タクシーは40ペソからメーターがスタートし、距離によって値段が上がっていきます。また配車アプリGrabの利用も可能です。タクシーに比べやや高いですが、料金が乗車前にわかりドライバーにつけられた評価もわかるのでタクシーより安全です。渡航前にダウンロードできると思います。



# Contact Us

## アカデミー連絡

学校名 : Cebu Blue Ocean Academy

住所 : EGI Hotel Bldg5 2<sup>nd</sup> floor, Maribago, Lapu-Lapu city, Cebu6015

E-mail : cebu.blue.ocean@gmail.com

Line ID : @gwg5719d

電話 : +63-32-888-9868



Line QR コード

日本人スタッフ : Hana Takahashi +63-906-072-1210

: Hayato Kagami +63-956-016-5176

